

## Checklist de Viagem com Bebê (0 a 12 meses)

- Passaporte do bebê e dos responsáveis
- Certidão de nascimento (original ou cópia autenticada)
- Carteirinha de vacinação atualizada
- Seguro viagem com cobertura pediátrica
- Autorização de viagem (se um dos pais não for junto)
- Sling ou canguru ergonômico
- Carrinho compacto e leve (opcional)
- Roupas em camadas (clima frio ou variável)
- Touca, luvas e meias extras
- Fraldas descartáveis para 2 dias + sacos para descarte
- Lenços umedecidos e pomada antiassadura
- Kit de higiene: sabonete, shampoo, álcool gel, cotonete
- Manta leve e paninhos de boca
- Medicamentos: antitérmico, descongestionante (com prescrição médica)
- Termômetro digital
- Soro fisiológico (ampolas ou spray nasal)
- Brinquedos pequenos e familiares
- Cópias dos documentos (impressas e digitais)
- Lista de endereços e telefones úteis (hospedagem, hospital, embaixada)
- Itens para amamentação (caso necessário): bomba, frascos, absorventes, etc.
- Alimentação complementar (caso já iniciada): potinhos, colheres, babador
- Trocador portátil
- Cobertor de viagem
- Protetor solar infantil e repelente (com liberação pediátrica)